

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №222"

Основное (организованное) меню на Осень-Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Яйцо вареное Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Запеканка из творога с яблоками Чай с лимоном	Бутерброд с маслом и сыром Суп молочный с крупой Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Запеканка из творога с морковью Чай с лимоном	Бутерброд с маслом и сыром Салат из овощей Икра кабачковая(порция) Омлет натуральный Чай с лимоном
Завтрак2	Фрукта свежая	Сок нектар	Фрукта свежая	Сок	Фрукта свежая
Обед	Помидор свежий Суп гороховый Биточки мясные Икра свекольная Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Борщ из квашенной капусты Запеканка картофельная с печенью Компот из плодов сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец соленый Свекольник на мясном бульоне плов Кисель из кураги Хлеб ржаной	Помидор соленый Рассольник Курица тушеная с овощами в белом соусе Компот из замор.фруктов Хлеб ржаной	Суп гречневый Гуляш Макароны отварные Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Йогурт Кондитерское изделие	Кефир Ватрушка с творогом	Ряженка Рожок	Напиток из груши дички Пирожок печеный с повидлом	Бифидок Кондитерское изделие
Ужин	Салат из свежих огурцов и редиса Рыба, запеченная с картофелем по-русски Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Яйцо вареное Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Салат из овощей Суфле из рыбы Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с тыквой и крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №222"

Основное (организованное) меню на Осень-Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суфле творожное с яблоками и повидлом Чай с лимоном	Бутерброд с маслом и сыром Яйцо вареное Суп молочный с крупой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Яйцо вареное Суп молочный с крупой Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Салат из овощей Рагу овощное с рисом Чай с лимоном
Завтрак2	Сок нектар	Фрукта свежая	Сок	Фрукта свежая	Сок нектар
Обед	Суп с макаронными изделиями Тефтеля Картофель тушеный с луком Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Суфле из субпродуктов Макароны отварные Компот из замор.фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец соленый Суп полевой Капуста тушеная с мясом Компот из замор.фруктов Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Ариса(курица с кашей) Кисель из замороженных ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп крестьянский с крупой Азу Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Ряженка Кондитерское изделие	"Снежок" Рожок	Кефир Оладьи	Напиток из груши дички Печенье одобное	Ряженка Булочка "Веснушка"
Ужин	Салат из овощей Рыба,запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	салат из зеленого горошка и кукурузы Сельдь с луком Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Сырники из творога с молочно-сметанной подливкой Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Яйцо вареное Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный