

## **Консультация для родителей «Чем увлечь ребенка дома?»**

Ребёнок переносит окружающую действительность в игру. В такие моменты взрослый может правильно направить его. Игра развивает ребёнка, раскрывает его способности и потенциал. В игре ребёнку необходимо давать возможность проявлять себя и быть самостоятельным в игре.

**Игры, которые будут, не только интересны вашему ребенку, но и помогут его активному психо-физическому развитию:**

**Игры с сыпучими предметами** (песок, манка, гречка) благотворно влияют на детскую психику. Такие игры способны успокоить любого непоседу, помогают снять внутреннее напряжение ребенка и дарят положительные эмоции, развивают мелкую моторику и тактильные ощущения. Они знакомят ребенка со свойствами разных веществ. Еще на песке или манке можно рисовать. Рисуйте пальчиками, кисточкой или палочкой человечков, животных, дома, машины. Сейчас есть большой выбор разноцветного песка, которым можно рисовать на специальных трафаретных рисунках. На мокром песке можно оставлять следы от ног, рук, игрушек, разных предметов и потом сравнивайте их.

**Закопайте в песок или манку маленькие игрушки** и попросите ребёнка отгадать, что за предмет он нащупал. Ребёнок может искать предмет на поверхности песка с закрытыми глазами, шагая пальчиками рук, а вы будете подсказывать «горячо» или «холодно». Для развития пространственных представлений в этой игре можно направлять ребёнка «вправо», «влево», «назад», «вперёд». Гораздо сложнее вариация этой игры, когда глаза закрыты у вас, ведь ребёнку значительно проще следовать инструкциям, чем самому давать их, в особенности на ориентировку в пространстве. Зачастую, это вызывает трудности у детей до 9 лет.

Еще дети очень любят пересыпать песок. Как и любой другой сыпучий продукт из ёмкости в ёмкость.

В домашних условиях вы так же можете проводить эксперименты по окрашиванию пищевыми красителями манки или риса и потом использовать их для совместного творчества.

**Игры с водой можно устраивать дома: в ванне или тазике.**

Игра «Плыви, кораблик!» очень любима всеми малышами. Сделайте вместе с ребенком бумажный кораблик и положите его на поверхность воды.

Помоги кораблику плыть, дуя на него. Это игра хорошо помогает формировать речевое дыхание, так как тут важна направленность и сила дыхания.

**Игры на строительство и конструирование** будут интересны детям любого возраста. Все мы знаем, какую популярность имеет лего, а у маленьких детей кубики. Эти игры важны в развитии логики, образного мышления, мелкой моторики, зрительной координации, памяти, внимания, усидчивости и терпения.

Строить можно не только из конструктора, но и из всего, что есть дома.

Можно построить шалаш из стульев и одеяла или тайное убежище из стола и простынки. Построить можно всё, что угодно: хоть самолёт, хоть корабль.

*Главное во всех играх проявлять максимум фантазии и тогда игра с ребенком превратится в веселое времяпровождение! Подарите ребенку незабываемое детство!*