

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
МО г. Краснодар
«Детский сад №222»



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
2021 ГОД
МБДОУ МО г. КРАСНОДАР
«Детский сад №222»

Принят на педагогическом совете от «31» мая 2021 г. протокол № 5

Летний оздоровительный период является составной частью системы физкультурно-оздоровительных и воспитательных мероприятий в дошкольном учреждении. Летний оздоровительный период требует тщательной подготовки со стороны дошкольного учреждения. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период больше возможностей предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры.

Летом продолжается систематическая и планомерная работа по разделам образовательной программы. Все виды деятельности переносятся на воздух. Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний оздоровительный период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое, трудовое воспитание, познавательное развитие, развитие КГН
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

Цель: Создание в ДООУ максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательных интересов воспитанников.

Задачи:

1. Укрепление здоровья и физического развития детей: повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.

2. Реализация системы мероприятий, направленной на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие экологической и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Развитие творческих способностей детей в разных видах деятельности, предоставление детям возможности к самовыражению, проявлению творчества, фантазии.

4. Повышение профессионального мастерства педагогов и сотрудников, осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам организации летней оздоровительной работы.

Объекты: Дети дошкольного образовательного учреждения. Семьи детей, посещающих образовательное учреждение. Педагогический коллектив дошкольного образовательного учреждения.

Ожидаемые результаты:

- повышение функциональных возможностей организма;
- снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ;
- обогащение знаний детей, повышение их интерес к окружающему миру, творчеству, познанию;
- развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь её и заботиться о ней;
- развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

В оздоровлении детей имеет значительное место использование гибкого режима, режимов двигательной активности для разных категорий детей, организация закаливания, усиление витаминизации питания за счет введения соков, фруктов и овощей. В связи с этим на летний период были выдвинуты следующие направления работы:

- создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- укреплять здоровье детей, способствовать их физическому и умственному развитию путем активизации движений и целенаправленного общения с природой.

Методы и формы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий подбирались с учетом состояния здоровья детей, кадрового состава, педагогических возможностей воспитателей и специалистов.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (Одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89.)
- Конституция РФ от 12.12.1993 (ст.38,41,42,43)
- Федеральный закон от 24.07.98. № 124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ)
- Закон РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г.№273
- Приказ Министерства образования и науки от 17.09.2013 №1155 «Об утверждении государственного образовательного стандарта ДО»
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»
- Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы МБДОУ СанПин №26 от 15.05.2013 г.
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида №222»
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках.
- Приказы ДО.

Предварительные организационные мероприятия

| | <i>Содержание работы</i> | <i>Ответственный</i> | <i>Срок</i> |
|---|---|---|-----------------|
| 1 | Утверждение плана летней оздоровительной работы – 2021 год | Заведующий Си | 31.05.2021 |
| 2 | Издание приказа: 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О режиме дня по возрастным группам. | Заведующий. | 31.05.2021 |
| 3 | Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - оказание помощи при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. | Заведующий | 28 – 31.05.2021 |
| 4 | Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию. | Воспитатели возр. групп | В течение лета |
| 5 | Пересмотр листов здоровья детей с учетом мед. показаний, группы здоровья. Вынесение медицинских рекомендаций по оздоровлению каждого воспитанника | Медсестра | 17-31.05.2021 |
| 6 | Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов. | Зам.зав. по АХР, специалист по охране труда | 17-31.05.2021 |
| 7 | Итоговый педсовет | Зм.зав.по ВМР | 31.05.2021 |
| 8 | Проведение смотра-конкурса «Готовность групп и прогулочных участков к летнему оздоровительному периоду» | Заведующий Симакова О.Н, ст. воспитатель. | 31.05.2021 |
| | Организационно-методическая работа | <i>Ответственный</i> | <i>Срок</i> |
| 1 | Составление планов физкультурно-оздоровительных мероприятий с включением их в общий режим для летнего периода. | Медперсонал Инструктор по ФК | 1-я неделя июня |
| 2 | Составление режимов дня, режимов двигательной активности для возрастных групп | Ст.воспитатель Инструктор по ФК | 1-я неделя июня |
| 3 | Инструктаж с персоналом ДУ об охране жизни и здоровье детей в летний период | Заведующий | 1-я неделя июня |
| 4 | Совещание с сотрудниками ДУ по летнему оздоровлению | Администрация | 1-я неделя июня |

| | | | |
|--|--|-------------------------------|-----------------|
| 5 | Антропометрия в начале и по окончании летнего периода. Оценка физического развития детей | Врач Медсестра | Июнь, август |
| 6 | Ежедневный осмотр территории на наличие сорной растительности, грибов, осмотр оборудования | Медсестра Воспитатели | Постоянно |
| 7 | Провести инструктажи с сотрудниками ДУ о профилактике травматизма, кишечных заболеваний, соблюдении сан.эпид. режима | Врач Медсестра | 1-я неделя июня |
| 8 | Обновление информационных уголков, сан бюллетеней для родителей | Медсестра | Июнь |
| Обеспечение здорового образа жизни детей в летний период | | | |
| 1 | Ежедневное пребывание детей на улице в течение дня, облегченная одежда, наличие панамок. | Воспитатели | Постоянно |
| 2 | Утренняя гимнастика с включением оздоровительного бега | Воспитатели | Постоянно |
| 3 | Осуществление различных видов закаливания: воздушные солнечные ванны, закаливания водой, босохождение «Дорожка Здоровья»... | Воспитатели Медсестра | Постоянно |
| 4 | Рациональное питание согласно возможности летнего периода: овощи, фрукты, салаты. | Медсестра | Постоянно |
| 5 | Организация питьевого режима в ДООУ | Медсестра | Постоянно |
| 6 | Создание условий для повышенной двигательной активности детей на свежем воздухе: проведение подвижных спортивных игр, экскурсий, праздников, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движения путем расширения ассортимента выносным оборудованием... | Воспитатели | Постоянно |
| 7 | Гигиенический душ после прогулок, обливание рук и стоп | Воспитатели | Постоянно |
| 8 | Игры с водой и песком | Воспитатели | Постоянно |
| 9 | Организация дневного сна с открытыми окнами, пробуждающая гимнастика после сна, сквозное проветривание помещения в отсутствие детей. | Воспитатели | Постоянно |
| 10 | Включения комплексов упражнения по профилактике: плоскостопия, для укрепления свода стопы, укрепления позвоночника и формирования правильной осанки, пальчиковой гимнастики, релаксирующих упражнений | Инструктор ФК, медперсонал | Постоянно |
| 11 | Беседы с детьми: болезни грязных рук, ядовитые грибы и растения, наш друг – светофор, закаляйся – если хочешь быть здоров... | Воспитатели, медсестра | В течение лета |
| Лечебно-оздоровительная работа | | | |
| 1 | Направление на обследование и лечение хронически больных детей в детскую поликлинику | Врач | Постоянно |
| 2 | Санитарно-просветительная работа, беседа с родителями о закаливании детей летом, об оздоровлении на море, санаторно-курортное лечение диспансерных детей | Врач | В течение лета |

Хозяйственная деятельность

| № | Содержание деятельности | Ответственные | Срок |
|---|--|------------------------------|-----------------|
| 1 | Покраска инвентаря, разметка спортивной площадки | Администрация | 1-2 неделя июня |
| 2 | Разметка дорожного движения (обновление) | Администрация | 1-2 неделя |
| 3 | Покраска оборудования спортивной площадки | Администрация | 1-2 неделя июня |
| 4 | Ремонт прогулочных веранд (пол) | Администрация | июнь |
| 5 | Оборудование участков песочницами, ремонт, покраска | Администрация | 1-я неделя июня |
| 6 | Озеленение участков групп | Администрация | май-июнь |
| 7 | Дополнять выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой | Воспитатели возрастных групп | В течение лета |
| 8 | Обрезка деревьев и кустов | Администрация | В течение лета |

Организационно – методическая работа. Июнь

| № п/п | Содержание деятельности | Срок | Ответственные |
|----------|--|----------------|--|
| 1. | <ul style="list-style-type: none"> - Конкурс на лучшее оформление участка - Выставка рисунков «Лето, лето в красные краски одето» - Консультация «Летняя оздоровительная работа в детском саду и её планирование» - Консультация для воспитателей «Вариативность утренних гимнастик с детьми в летний период» Консультация для воспитателей – «Организация разных видов игр в летний период» - Оформить шпаргалку для воспитателей по работе в летний оздоровительный период - Инструктажи «Основы безопасности жизнедеятельности детей»: изучаем правила пожарной безопасности; организация работы «Внимание дорога» | 1-я неделя | Администрация, воспитатели возр. групп Ст.воспитатель Инструктор по ФК Педагог-психолог Воспитатели старших групп |
| 2. | <ul style="list-style-type: none"> - Практические советы «Особенности подвижных игр с правилами по возрастным группам» - Деловая игра "Родители и воспитатели" - Консультация «Рекомендации воспитателям по развитию звуковой культуры речи дошкольников в летний период» - Консультация для воспитателей «Планирование и организация спортивных игр на прогулке». | 2-я неделя | Ст.воспитател Зам.зв. пр ВМР Педагог-психолог Учитель-логопед Инструктор ФК |
| 3. | <ul style="list-style-type: none"> - Составление технологических карт спортивно-игрового оборудования -Подготовить методические рекомендации: «Посильный труд дошкольников на воздухе» - Психолого-педагогический практикум «Предупреждение и разрешение конфликтов в процессе педагогического взаимодействия с родителями воспитанников» - Итоговая выставка работ детей «Внимание - дорога» - Инструктаж «Требования к проведению экскурсий» - Адресные консультации с медработником «Лето – самое удобное время для закаливания» | 3 –я неделя | Ст.воспитатель Инструктор по ФК Педагог-психолог Воспитатели возрастных групп Медработники |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> - Оснастить методический кабинет необходимым материалом в помощь воспитателям: - Обновить маршруты прогулок и экскурсий с учётом месторасположения дошкольного учреждения, рекомендации к ним по их проведению, информацию о произрастающих на маршрутах растениях - Обновить картотеку подвижных, строительно-конструкторских, дидактических игр дошкольников на физкультурной площадке, на экскурсии, в походе с кратким описанием каждой. - Обновить календарь летних народных праздников, развлечений - Оформить подборку бесед с детьми: «Болезни грязных рук», «Ядовитые грибы и растения», «Что можно и что нельзя», «Наш друг – светофор», «Что такое огонь?», «Правила поведения у водоема», «Как уберечься от пагубного воздействия солнца», «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» | 4-я неделя | Ст.воспитатель, воспитатели возрастных групп |

Организационно – методическая работа. Июль

| №п/п | Содержание деятельности | Срок | Ответственные |
|------|--|---------------|--|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Консультация «Снова об адаптации, Советы педагогам» - Выставка «Методическая литературы к новому учебному году» - Семинар-практикум «На сколько мы терпимы» - Конкурс «На лучшее оформление родительского информационного уголка на площадке»- - Подбор игр на формирование звуковой культуры речи, оформление картотеки | 1-я неделя | Педагог-психолог Ст.воспитатель Воспитатели возрастных групп |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> - Практическое занятие «Планирование и проведение спортивных игр на прогулке» - Семинар «Знакомим детей с русскими народными праздниками. Основные требования в организации праздника» - Практикум для педагогов «Наглядные средства музыкальной выразительности» | 2-я неделя | Инструктор по ФК Муз. руководитель |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> - Консультация «Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами - Тренинг с педагогами «Подготовка речи и голоса у педагогов» | 3-я неделя | Инструктор по ФК Учитель-логопед |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> - Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: беседы, развлечения игры по ознакомлению с правилами дорожного движения -- Консультация ««Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»» - Организация смотров конкурсов среди групп старшего дошкольного возраста: постройки из песка Оформление выставки детского рисунка «Летние узоры» | 4-я неделя | Воспитатели групп Мед.сестра Специалисты Педагог-психолог Зам.зав. по ВР |

Организационно– методическая работа. Август

| №п/п | Содержание деятельности | Срок | Ответственные |
|-----------------------|---|-----------------------------------|---|
| 1. | - Тренинг с элементами арттерапии «Как вы себя чувствуете?» - Консультация для воспитателей: «Формирование творческой активности детей в изодейтельности» | 1-я неделя В течение месяца | Педагог-психолог Инструктор по ФК |
| 2 | - Консультация «Профилактика компьютерной зависимости у детей старшего дошкольного возраста». - Практикум «Роль взрослых в развитии музыкальной деятельности детей» | 2-я неделя | Педагог-психолог Ст. воспитатель Муз.руководители |
| 3 | - Консультация «Речевые игры на прогулке» - Консультация для воспитателей «Готовимся к новому учебному году (планирование, оформление документации)» - Тренинг с элементами арттерапии «Как вы себя чувствуете» | 3-я неделя | Учитель-логопед Муз.руководители Ст.воспитатель Педагог-психолог |
| 4. | -Круглый стол «Подготовка к новому учебному году» -Тренинг с педагогами «Подготовка речи и голоса у педагогов». -Консультация «Игра –как способ эмоционального приобщения детей к процессу приобретения знаний» -Смотр - конкурс «Готовность к новому учебному году» Консультация «Оформляем музыкальный уголок» -Подготовка методической литературы, пособий к учебному году -Фотовыставка «Наше лето» - Вводный педагогический совет | 4-я неделя | Педагог-психолог Администрация Ст.воспитатель Специалисты Воспитатели возрастных групп |
| В течение лета | | | |
| 1 | Оформление наглядной информации на различную тематику | | Зам.зав. по ВМР |
| 2 | Размещение информации о летней оздоровительной работе на сайте ДОУ. | | Зам.зав. по ВМР |
| 3 | Цикл практических и теоретических занятий по ОБЖ. | | Инструктор ФК |
| 4 | Экологическое и трудовое воспитание. | | Воспитатели |
| 5 | Познавательная деятельность: целевые прогулки; наблюдения; беседы; опытно – экспериментальная деятельность; дидактические игры. | | Воспитатели |
| 6 | Проектная деятельность | | Воспитатели |
| 7 | Изобразительная деятельность: конкурсы; свободные зарисовки; творческие работы. | | Воспитатели |

Контрольно – аналитическая деятельность

| №п/п | Содержание контроля | Сроки | Ответственный |
|--------------------|---|---------------------------|--|
| 1 | Подведение итогов конкурса готовности участков к летнему оздоровительному сезону Текущий контроль: 1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. 2. Анализ календарных планов на летний период 3. Соблюдение режима дня на группах в летний период | июнь | Администрация Ст.воспитатель Воспитатели возр. групп |
| 2. | Организация здоровьесберегающего режима | в течение летнего периода | Администрация Ст.воспитатель |
| 3. | Проведения закаливания, разумное сочетание его различных видов | в течение летнего периода | Медперсонал Инструктор ФК |
| 4. | Двигательная активность детей в режиме дня | в течение летнего периода | Инструктор по ФК |
| 5. | Сформированность КГН у детей | в течение летнего периода | Ст.воспитатель |
| 6. | Организация игр с песком и водой | в течение летнего периода | Ст.воспитатель |
| 7. | Работа по изучению детьми ПДД и ОБЖ | в течение летнего периода | Зам.зав. по ВМР |
| 8. | Подготовка и проведение прогулок и экскурсии | в течение летнего периода | Зам.зав. по ВМР |
| 9. | Подведение итогов конкурса «Готовность к новому учебному году» | в течение летнего периода | Зам.зав. по ВМР |
| Инструктажи | | | |
| 1 | Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - оказание помощи при солнечном и тепловом ударе; оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. | 31.05.2021 | Администрация Ст.воспитатель Медперсонал |
| 2 | Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ. Текущий контроль Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста | в течение летнего периода | Воспитатели возр. групп |

ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

| № | Содержание работы | Ответственный | Срок |
|----|---|---|------------------------|
| 1 | - День защиты детей «Праздник детства» - Музыкально-спортивный праздник «Лето красное пришло» - Спортивные эстафеты «Спортсмены» старший дошкольный возраст | Муз.руководители Учитель логопед | 1 июня 2 – я неделя |
| 2 | - Театрализованное представление по сказкам «День веселой маски» - Парад оркестров (нетрадиционное оборудование) к «Дню независимости» - Спортивное развлечение «Путешествие в страну воздушных шаров» младшие дошкольники | Муз руководитель Инструктор ФК Педагог-психолог | 2-я неделя июня |
| 3 | - Музыкальная сказка «Катится Колобок по лесной тропинке» - для малышей - Досуг «Путешествие в лес» младшие дошкольники - Игра-эксперимент «Путешествие по волшебной поляне» | Муз руководитель Инструктор по ФК Учитель логопед | 3-я неделя июня |
| 4 | - Развлечение для младших дошкольников «По малину в сад пойдём» - Досуг для детей среднего возраста «Мой веселый, звонкий мяч» - Досуг «Поезд- из Ромашково» (выразительность речи) | Муз руководитель Инструктор ФК Учитель-логопед | 4-я неделя июня |
| 5 | Кукольный театр «Цветное молоко» - все группы Спортивное развлечение «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» ст. дошкольники - Песенный конкурс «Пусть всегда будет солнце» (с рисунками на асфальте) - Досуг «Песочный дом» | Муз руководитель Инструктор ФК Педагог-психолог | 1-я неделя июль |
| 6 | - Музыкальный досуг «Всё о лете» (песни, стихи, поговорки о лете) - Развлечение «Пенная фантазия» | Муз руководитель Инструктор ФК | 2-я неделя июля |
| 7 | Физкультурный досуг «Винни-Пух в гостях у малышей» День спорта «Быстрее выше – сильнее!» для старших дошкольников | Муз руководитель Инструктор ФК | 3-я неделя июля |
| 8 | - Спортивный совместный с родителями праздник для старших дошкольников «День семьи» Развлечение для малышей «Шоу мыльных пузырей» | Муз руководитель Воспитатели групп | 2-я неделя июля |
| 9 | - Яблочный спас - Музыкальное развлечение «Сказка в гости пришла» - старшие дошкольники | Муз руководитель Инструктор ФК | 1-я неделя августа |
| 10 | Музыкальный досуг «Наши игрушки» - младшие и средние дошкольники | Муз руководитель | 2-я неделя августа |
| 11 | Экологический праздник «Именины Земли» | Муз руководитель | 3-я неделя августа |
| 12 | - Музыкальный праздник «Лето красное прощай!» Спортивный праздник «Следопыты» | Муз руководитель Инструктор ФК | 4-я неделя августа |

Работа с родителями

| №п/п | Наименование мероприятия | Ответственный | Сроки выполнения |
|---------------|---|--------------------------------|------------------|
| ИЮНЬ | | | |
| 1 | «Чем занять ребенка летом» | Инструктор по ФК | 1 неделя |
| 2 | Конкурс детского рисунка «Безопасная дорога детства» | Воспитатели | 2 неделя |
| 3 | Выставка семейных работ «Лето красное пришло отдых, радость принесло» | Родители. дети | 3 неделя |
| 4 | Консультация «Как правильно организовать режим дня дома в жаркий период» | Воспитатели | 3 неделя |
| 5 | Консультация для родителей: «Одежда ребёнка в летний период» | Инструктор по ФК | 4 неделя |
| ИЮЛЬ | | | |
| 1 | Консультация для родителей «Улицы города» (о профилактике детского травматизма в летний период) | Инструктор по ФК | 1 неделя |
| 2 | Участие совместно с детьми в праздничной программе «Мама, папа, я – дружная семья», посвященная 8 июля - Всероссийскому дню семьи, любви и верности | Воспитатели, муз. руководители | 2 неделя |
| 3 | Консультация «Роль отца в воспитании детей» | Педагог-психолог | 3 неделя |
| 4 | Практические советы «Правильное дыхание» | Инструктор по ФК | 4 неделя |
| АВГУСТ | | | |
| 1 | Адресные консультации с мед. работником «Лето – самое удобное время для закаливания» | мед. работник | 1 неделя |
| 2 | Консультация "Помогите ребенку расти здоровым" | Мед. работник | 1 неделя |
| 3 | Наполнение стенда для родителей тематической информацией: «Развивающие игры летом», «Игры с водой и песком в летний период» | Воспитатель | 2 неделя |
| 4 | Консультация «Секреты любви и взаимопонимания» | Педагог-психолог | 3 неделя |
| 5 | Советы родителям «Музыка и природа» | Муз. руководители | 4 неделя |

