

ПОЧЕМУ ДЕТИ ОБМАНЫВАЮТ



Без сомнения, любой родитель однажды сталкивается с тем фактом, что его ребенок соврал. Ложь может после одного раза прекратиться, а может и войти в систему. В любом случае, если впервые заметили, что малыш соврал — это повод насторожиться, задуматься — почему ребенок врет — и принять адекватные меры.

Ведь дети от рождения склонны к честности и правде. Абсолютно все дети без исключения рождаются чистыми, не умеющими врать и вообще не знающими, что такое ложь. Но что же происходит, когда однажды ребенок, вместо того, чтобы сказать правду, предпочитает соврать. Хотя психологически врать гораздо некомфортнее. Значит, причины, вынудившие его соврать, достаточно серьезны, раз он пошел на душевный дискомфорт. И родителям в них надо разобраться.

ПРИЧИНЫ

Примерно до 4 лет дети практически не врут вообще. Чтобы малыш в возрасте до 4 лет сознательно соврал, родителям надо очень сильно постараться.

После 4 лет подрастающий человечек уже начинает соображать, что можно сделать свою жизнь временно удобнее, если немного приукрасить действительность и скрыть некоторые моменты. Ведь его же хвалят за хорошее и наказывают за плохое. Вот он и начинает потихоньку осваивать тонкую науку вранья. Сейчас многое зависит от родителей — если они разглядели и выявили начальную стадию лжи, смогли остановить ее, наладить контакт, значит, им успешно удалось ликвидировать многие свои будущие проблемы.

Но если этот этап спустить на тормозах, счесть вранье просто детским развлечением и игрой, то ребенок и дальше пойдет с привычкой врать по жизни. Эта привычка, как и все прочие, может укорениться в нем и пустить

корни. Потом выкорчевать ее уже будет практически невозможно. Поэтому главное — своевременно отреагировать.

Дети не обманывают, если у них все в порядке в жизни. Они врут, когда есть проблемы. А с проблемами надо делать одну простую вещь — решать их. Ребенок обманывает, потому что не может решить свои проблемы, ему необходима помощь. Считайте, что ложь ребенка — это крик о помощи.

У детской лжи есть несколько основных причин, сейчас мы их рассмотрим.

- Неуверенность в себе. Это ложь с целью приукрасить собственные достоинства. Она достаточно безобидна, но тоже говорит о неполадках с детской психикой. У гармоничного, полностью довольного своей жизнью ребенка нет никаких причин врать сверстникам о наличии у него модной игрушки, о том, что он ездил отдыхать на море или еще о каких-то значимых в детском кругу вещах. Даже если у него нет этой игрушки, нормально воспитанный ребенок воспринимает это обстоятельство адекватно и не пытается стать лучше других или поднять свой авторитет, привирая на эту тему.

- Ложь как попытка избежать наказания. Это основная и наиглавнейшая причина детского вранья. В этом случае ложь становится уже не так безобидна, как в первом случае. Ведь ребенок в стремлении выгородить себя может «подставить» других детей, перевести, так сказать, на них стрелки. Таких «стрелочников» очень не любят сверстники в коллективах.

Вот такое вранье и показывает, сколь неэффективны детские наказания. Если ребенка с малых лет шпыняют за провинности, наказывают, шлепают, бьют, ставят в угол, ругают и применяют прочие древние методы воспитания, он, когда немного подрастет и поумнеет, будет стараться

избежать этих наказаний любой ценой. Избегать он будет любыми доступными ему методами. Если отсрочить наказание поможет ложь — что ж делать, и она пойдет в ход.

Это серьезный повод родителям обратить внимание на свое чадо, потому что ложь в маленьком возрасте, может, и не приведет к проблемам. Но если это будет продолжаться, то последствия вранья в более взрослом возрасте могут стать очень серьезными.

- Ложь как способ решения проблем в семье

Когда ребенок видит, что родители плохо живут, ссорятся, возможно, намечается развод, он может попытаться «склеить разбитую чашку», привлекая внимания на себя, совершая асоциальные поступки — не посещать школу, делать плохо другим, начать врать и т. д. Он может подсознательно стремиться к родительскому объединению, пусть даже с целью его собственного воспитания.

ПОЧЕМУ ОБМАНЫВАЕТ ДОШКОЛЬНИК

Если врет ребенок, не достигший возраста 7 лет, повода для паники большого нет, но есть повод задуматься родителям и принять некоторые меры. В этом нежном возрасте дети еще плохо отделяют фантазию от реальности и окружающий мир — от своего, придуманного. Поэтому иногда у малыша в друзьях появляются феи, динозавры и прочие волшебные герои. Главное тут — дать понять своему чаду, что и в реальном мире могут происходить не менее чудесные вещи, чем в его фантазиях.

Иногда дети перекладывают на вымышленных персонажей свои поступки. Например разбивают чашку, сваливают вину на большого динозавра, которые приходил, все разбил и разбросал игрушки. Важно уже на этом этапе начального вранья дать понять, что перекладывать вину на других нехорошо, ябедничать плохо и т. д.

ГЛАВНОЕ, НЕ ПУГАТЬ И НЕ НАКАЗЫВАТЬ ЗА ВРАНЬЕ

В юном возрасте дети врут и в попытке получить побольше родительского внимания. Особенно, если в нем остро нуждаются. Если мама постоянно на работе, вынуждена строить карьеру, а малыш все время с няней — он скучает и может наврать, например, что заболел — чтобы мама осталась с ним дома и они были вместе. За такое вранье тем более не нужно его наказывать. Это родительская обязанность — сделать так, чтобы ему хватало внимания и не было необходимости вот таким образом его выпрашивать. Родительская забота — так спланировать свой рабочий день — поменять работу, купить машину, переехать поближе к месту работы, сделать еще тысячу и одну вещь, но чтобы дети не были обделены родительской заботой и вниманием. Это гораздо важнее денег, которые можно заработать на любой распрекрасной, но отнимающей все силы и время работе. Если вы много работаете, то первым делом накопите и купите себе немного свободного времени, чтобы побыть со своими детьми. Это лучшая инвестиция в будущее.

Важно дать понять в этом возрасте ребенку, что он может вам рассказывать все, и его не будут ругать и наказывать. Если он будет бояться наказания, то, конечно, будет врать в попытке его избежать.