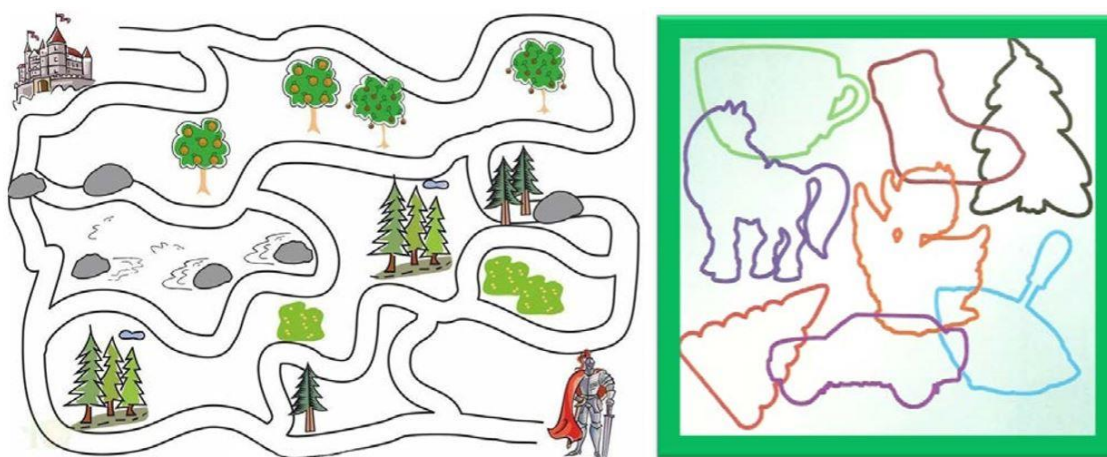


Так ли важна профилактика дисграфии и дислексии у дошкольников?

Проблемам чтения и письма у детей 6-7 лет посвящено огромное количество исследований. Актуальность этой темы не уходит и при поступлении детей в школу. Чтобы трудности с овладением этих навыков не перерастали в стойкие нарушения, требуется своевременная работа по профилактике и коррекции дисграфии и дислексии

На первый взгляд, сложные слова для простого обывателя «дисграфия» и «дислексия» означают трудности в усвоении букв, смешении и замене звуков, «соскальзывании» с одной строчки на другую, зеркальном чтении и письме. И профилактику нужно начинать уже в дошкольном возрасте, формируя и развивая у детей память, внимание, мелкую моторику, логику.

Если родители занимаются малышом с самого рождения, играют в развивающие игры – настольные, спортивные, дома и на улице, постоянно общаются с ребёнком, то вероятнее всего проблемы чтения и письма не будет. В помощь родителям можно привести ряд игр, которые способствуют развитию речи, внимания, зрительного и фонематического восприятия.



Игры и упражнения, способствующие развитию зрительного восприятия:

- **Поиск правильно написанной буквы.** Допустим, нужно среди ряда букв найти все буквы «А» и подчеркнуть их. В другом задании – найти все буквы «Б», обвести их в кружок, и так далее.
- **Угадывание предмета по отдельным деталям.** На картинке нарисована половина вазы, домика, мишки или кораблика. От ребёнка требуется угадать, что это и дорисовать рисунок.
- **Прохождение лабиринтов.** Лабиринты бывают как для малышей 3-4 лет, так и для детей школьного возраста. Начать можно с простого. Например, на картинке нарисованы мама, папа и дочка. Ребёнку нужно определить, кому из них какой шарик принадлежит, а затем раскрасить картинку. Дальше можно давать более сложные лабиринты. Для развития чтения это очень полезно. Одной из методик скорочтения, а также профилактики дислексии считается именно игра с

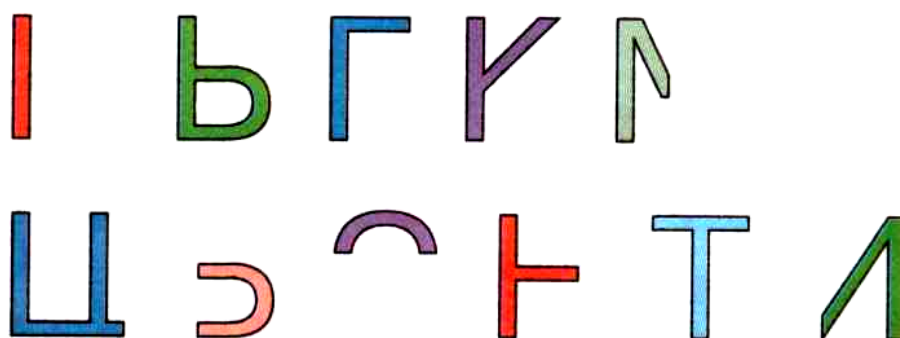
прохождением лабиринтов.

Примеры игр, способствующих развитию зрительной памяти:

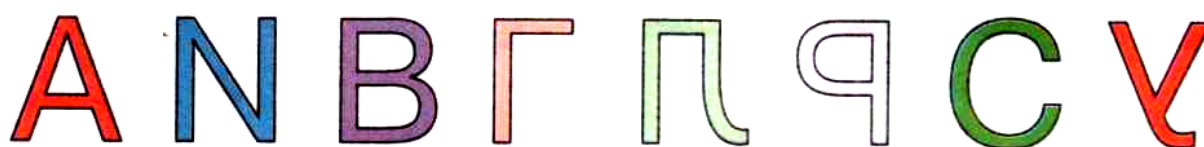
- «Найди отличия». Сравнение картинок, букв или цифр, и нахождение в них отличий. На просторах Интернета вариантов этой игры бесчисленное количество. Вам остаётся лишь распечатать картинки и дать их своему ребёнку.

- **Восстановление заданного узора (буквы) с помощью палочек, крупы, фишек.** Особенно хорошо происходит запоминание букв с помощью рисования пластилином. Ребёнок пальчиком размазывает по картону пройденную букву. Таким образом, идёт запоминание и различение буквы среди других. Особенно хорошо делать это сразу в правильном цвете: гласные – пластилином красного цвета, согласные – синим.

Преврати каждый рисунок (элемент буквы) в букву.



Помоги Буратино найти неправильно написанные буквы и зачеркни их.



Игры для развития ориентирования в пространстве:

- **Ориентируемся в собственном теле.** От ребёнка требуется научиться называть и показывать верхние и нижние части тела на рисунках, затем на себе перед зеркалом, и после этого – по памяти.

- **Ориентирование на листе бумаги.** Рисование геометрических фигур, букв, любых предметов в заданной части листа – верхней, нижней, справа, слева, в центре.

- **Игра «Горячо-холодно».** Нахождение предмета в заданном пространстве. Задача

родителей – спрятать предмет, затем направлять ребёнка, куда ему двигаться.

Упражнения для развития зрительно-моторных и графо-моторных навыков:

- **Прописи для малышей.** Обводим по пунктиру овощи, фрукты, различные фигуры. Для детей подготовительной группы - более сложные геометрические фигуры, буквы.



- **Штриховка в различных направлениях.** Можно штриховать буквы, фигуры, картинки с любимыми героями из мультфильмов, машинки, пейзажи – в общем, кому что нравится.

- **Рисование, раскрашивание картинок.** Сейчас множество Интернет ресурсов даёт возможность бесплатно найти раскраску на любую тему - по сказкам, мультфильмам. Давайте детям раскрашивать, это тренирует руку к письму.

Развитие фонематического восприятия тоже немаловажная составляющая по профилактики дисграфии и дислексии. Играйте со своими детьми в настольные игры-ходилки, игры со словами (например, «Эрудит» или «Соображарий»), в «Испорченный телефон». Это весело и интересно.

Всё в ваших руках! Учитесь и развивайтесь с удовольствием!