

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Ставропольская ул., д. 149 Краснодар, 350040

Тел. (861) 219 – 95 – 02, факс: 219 – 95 – 17

Http: //ww.kubsu.ru, E-mail

### **Рецензия**

на дополнительную общеразвивающую программу  
«Фитнес для детей», муниципального бюджетного образовательного  
учреждения муниципального образования город Краснодар «Детский сад  
комбинированного вида № 222»

Авторы составители программы:

воспитатель – Ильяшенко Татьяна Николаевна

воспитатель – Бабенко Лиля Александровна

Адресат: дети старшего дошкольного возраста (5 – 6 лет)

Срок реализации: 1 год (56 часов при 2 часах в неделю).

Качество подачи материала: материал программы представлен в доступном формате, изложение грамотное, учтены возрастные особенности детей

Авторами – составителями было проведено большое исследование теоретических и практических источников, отобран наиболее интересный материал, который расширил содержание программы.

Методологической основой программы является «САФИ – ДАНСЕ» - программа разработанная Ж.Е. Фирилевой, Е.Г. Сайкиной.

В программе чётко сформулированы цели и задачи обучения, подробно описаны содержание и структура, указано методическое обеспечение.

Актуальность программы: танцевально -ритмическая гимнастика как одно из средств физкультурно-оздоровительной направленности способствует укреплению здоровья детей и удовлетворяет потребность в двигательной активности, что немаловажно в современных условиях.

Новизна программы заключается в особенностях построения мероприятий с включением игровых, танцевальных и общеукрепляющих упражнений, направленных на оздоровление и физическое совершенствование, творческое и личностное развитие ребёнка.

Включение в упражнения и игры разнообразные предметы (степы, фитболы, балансиры, гимнастические мячи, различные массажеры...), традиционные и нетрадиционные методы совместной деятельности, делает программу интересной, экологичной для освоения детьми 5-6 лет.

Данная программа направлена на целостное развитие личности детей дошкольного возраста 5-6 лет в процессе движения. Система работы предполагает вариативные игровые формы организации педагогического процесса в ДООУ на основе сотрудничества ребёнка и взрослого. Содержание программы соответствует современным требованиям к программам дошкольного образования детей, представляет интерес для педагогов.

Структура программы базируется на блочно – тематическом планировании содержания занятий. Основные разделы программы группируются вокруг единых тем.

Отличительной особенностью данной программы от уже существующих является то, обучение детей игровой гимнастики начинается с 5 летнего возраста в процессе сюжетных и комплексных занятий.

Программа «Фитнес для детей» может быть рекомендована к использованию детьми старшего дошкольного возраста при организации дополнительных форм обучения и развития.

Рецензент:

кандидат педагогических наук, доцент  
кафедры дошкольной педагогики и психологии  
Кубанского государственного университета,  
член корреспондент Международной академии  
наук педагогического образования,  
заслуженный работник науки и образования  
Российской академии естествознания

Голубь М.С.

Подпись Голубь М.С. заверяю.

Секретарь ФППК КубГУ