

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Ставропольская ул., д. 149 Краснодар, 350040

Тел. (861) 219 – 95 – 02, факс: 219 – 95 – 17

Http: //ww.kubsu.ru, E-mail

Рецензия

на дополнительную общеразвивающую программу
«Фитнес для детей», муниципального бюджетного образовательного
учреждения муниципального образования город Краснодар «Детский сад
комбинированного вида № 222»

Авторы составители программы:

воспитатель – Ильяшенко Татьяна Николаевна

воспитатель – Бабенко Лиля Александровна

Адресат: дети старшего дошкольного возраста (6 - 7 лет)

Срок реализации: 1 год (56 часов при 2 часах в неделю).

Качество подачи материала: материал программы представлен в доступном формате, изложение грамотное, учтены возрастные особенности детей

Дополнительная общеобразовательная программ «Фитнес для детей» разработана на основе программы «СА - ФИ –ДАНСЕ» Ж.Е. Фирилевой, Е.Г. Сайкиной.

Актуальность программы состоит в том, что танцевально-ритмическая гимнастика как одно из средств физкультурно - оздоровительной направленности способствует укреплению здоровья детей и является объективным показателем качества жизни.

Новизна программы заключается в том, что при помощи интеграции образовательных областей «Музыка», «Физическая культура», «Социально-коммуникативное развитие» осуществляется комплексный подход в развитии детей.

Одной из основных задач программы определено формирование потребности ребёнка в движении как необходимое условие полноценного развития, играющее неосценимую роль в формировании детской личности. Занятия отличаются высокой динамичностью, так как включают целый

комплекс физических и кинезиологических упражнений, дыхательных гимнастик, ритмопластику, что позволяет сделать работу детей насыщенной и менее утомительной.

Данная программа направлена на целостное развитие личности детей дошкольного возраста 6-7 лет в процессе движения. Система работы предполагает вариативные игровые формы организации педагогического процесса в ДОО на основе сотрудничества ребёнка и взрослого. Содержание программы соответствует современным требованиям к программам дошкольного образования детей, представляет интерес для педагогов.

Структура программы базируется на блочно – тематическом планировании содержания занятий. Основные разделы программы группируются вокруг единых тем.

Тема актуальна, представляет познавательный и практический интерес, кроме того, такая разнообразная деятельность даёт возможность детям проявить творческие и личностные способности детей, позволяет подготовить опорно-двигательный аппарат ребёнка к более серьёзным физическим нагрузкам. Все это благотворно влияет на формирование здоровой и гармонично развитой личности.

Программа «Фитнес для детей» содержит практический материал, включающий авторское перспективное планирование, может быть рекомендована к использованию детьми старшего дошкольного возраста при организации дополнительных форм обучения и развития.

Рецензент:

кандидат педагогических наук, доцент
кафедры дошкольной педагогики и психологии
Кубанского государственного университета,
член корреспондент Международной академии
наук педагогического образования,
заслуженный работник науки и образования
Российской академии естествознания

Голубь М.С.

Подпись Голубь М.С. заверяю.

Секретарь ФППК КубГУ