

Консультация для родителей «Значение головного убора»

Безопасное лето. Значение головного убора для ребенка.

Солнце в летний период становится очень активным и воздействие ультрафиолета возрастает. Во время летних прогулок на свежем воздухе ребенок нуждается в защите от прямых солнечных лучей, способных вызвать перегрев (тепловой и солнечный удары). Надежным щитом станет не только плотная просторная одежда из натуральных материалов, но и удобный головной убор.

Классификация головного убора по назначению

Для ежедневных прогулок

Ткань должна хорошо пропускать воздух и отражать солнечные лучи.

Предпочтительнее остановится на моделях из натуральных материалов, не вызывающих аллергии: хлопка, льна, ситца, бязи, натуральной соломки.

Для пляжного отдыха

Подойдут широкополые панамы, которые защищают голову, глаза и шею ребенка от воздействия ультрафиолета. Они шьются из традиционного 100% хлопка или прогрессивного 100% легкого полиэстера. Для пляжа предпочтительны головные уборы светлых тонов.

Для купания

Воздействие ультрафиолета на ребенка удваивается, когда лучи отражаются от поверхности воды. Головные уборы изготавливаются из полиэстера, нейлона и эластана, быстро сохнут, не тонут, пропускают воздух и способны задерживать до 98% вредных ультрафиолетовых лучей.

Как выбрать головной убор?

К критериям подбора головного убора можно отнести: ткань, предпочтения ребенка, назначение.

Чтобы ребенок носил летний аксессуар, предложите самому выбрать его.

-кепка-капитанка

Бейсболка

Классическая бейсболка сшита из 6 «лепестков», соединяющихся сверху специальной пуговицей-кнопкой. Имеет загнутый козырек. Спереди располагается логотип производителя. Сзади могут быть как на застежке, так и без нее;

-пятипанельная бейсболка – кепка, сшитая из 5 частей с широкой частью над козырьком;

-хип-хоп бейсболка (или реперская) – кепка с прямым широким козырьком;

-велосипедная кепка – бейсболка с маленьким, направленным вниз козырьком;

-бейсболка тракер – обязательно имеет застежку для регулирования размера.

Задние «лепестки» кепки заменены на пластиковую сетку .

Бафф

Бафф (Buff) представляет собой бесшовный шарф-трубу с возможностью трансформации и 12-тью способами ношения. По сути – это мультифункциональная бандана. Специальные летние модели

изготавливаются из тончайших нитей полиэстера и имеют коэффициент защиты от ультрафиолетовых лучей от 50 до 95% UPF. Ткань легко выводит влагу на поверхность, быстро высыхает и при этом обладает отличной воздухопроницаемостью.