

Меню 10 дней
Ясли зима

		1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница				
1 неделя	Завтрак									
	Суп молочный пшеничный(180)	180	Суп молочный манный(180)	180	Суп молочный с макаронными изделиями(180)	180	Суп молочный геркулесовый(180)	180	Омлет натуральный(120)	120
	Какао с молоком(150)	150	Кофейный напиток (150)	150	Какао с молоком(150)	150	Кофейный напиток(150)	150	Икра кабачковая(порция)(40)	40
	Бутерброд с маслом и сыром(30/5/7) *	42	Бутерброд с маслом(30/5)	35	Бутерброд с маслом и сыром(30/5/7)	42	Бутерброд с маслом(30/5)	35	Бутерброд с маслом(30/5)	35
									Чай с сахаром(180)	180
	Завтрак 2									
	Фрукты свежие(90)	90	Сок 0,2 (200)	200	Фрукты свежие(95)	95	Сок 0,2 (200)	200	Фрукты свежие(100)	95
	Обед									
	Хлеб ржаной(40)	40	Хлеб ржаной(40)	40						
	Хлеб пшеничный(20)	20	Хлеб пшеничный(20)	20			Хлеб ржаной(40)	40		
Суп гороховый(180)	180	Помидор соленый(34)	34	Хлеб ржаной(40)	40	Хлеб пшеничный(20)	20	Хлеб ржаной(40)	40	
Огурец соленый(34)	34	Печень, тушенная в соусе(90)	90	Свекольник(180)	180	Суп картофельный с фасолью(180)	180	Хлеб пшеничный(20)	20	
Компот из смеси сухофруктов(150)	150	Компот из яблок(150)	150	плов(150)	150	Помидор соленый(34)	34	Рассольник(180)	180	
Картофельное пюре(130)	130	Каша гречневая(110)	110	Огурец соленый(34)	34	Напиток из плодов шиповника(150)	150	Компот из замор.фруктов с яблоками(150)	150	
Биточки	85	Борщ с капустой и	180	Кисель из	150	Курица тушенная с	150	Голубцы ленивые с	172	

	мясные(85)		картофелем(180)		кураги(150)		овощами в белом соусе(150)		мясом(172)	
Полдник										
	Пряник детский(24)	24	Булочка печеная(85)	85	Рожок(20)	20	Молоко(150)	150	Печенье(30)	30
	Кефир(150)	150	"Снежок"(100)	150	Кефир(150)	150	Булочка "Веснушка"(50)	50	"Снежок"(100)	150
Ужин										
	Чай с лимоном(150)	150			Хлеб пшеничный(15)	15				
	Хлеб пшеничный(10)	10	Чай с лимоном(150)	150	Сельдь с луком(55)	55	Чай с лимоном(180)	180	Хлеб пшеничный(10)	10
	Салат из капусты пекинской с кукурузой(60)	60	Хлеб пшеничный(10)	10	Салат из зеленого горошка и кукурузы(45)	45	Хлеб пшеничный(10)	10	Суп молочный с тыквой и крупой(180)	180
	Рыба польски(103)	103	Суфле творожное с изюмом и сгущенным молоком(140/25)	165	Картофель отварной(91)	91	Запеканка творожная с печеньем и сгущ.молоком(110/15)	125	Какао с молоком(180)	180
					Чай с лимоном(150)	150				
	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
2 неделя	Завтрак									
	Суп молочный гречневый(180)	180	Суп молочный ячневый(180)	180	Суп молочный пшеничный(180)	180	Суп молочный "Дружба"(180)	180	Макаронны отварные с сыром(103)	103
	Кофейный напиток(150)	150	Какао с молоком(150)	150	Кофейный напиток (150)	150	Какао с молоком(150)	150	Икра кабачковая(порция)(40)	40
	Бутерброд с маслом и сыром(30/5/7)	42	Бутерброд с маслом(30/5)	35	Бутерброд с маслом(30/5)	35	Бутерброд с маслом(30/5)	35	Бутерброд с маслом(30/5)	35
									Чай с	150

								лимоном(150)	
Завтрак 2									
Фрукты свежие(90)	90	Сок 0,2 (200)	200	Фрукты свежие(95)	95	Сок 0,2 (200)	200	Фрукты свежие(100)	95
Обед									
Щи из квашеной капусты с картофелем(180)	180	Хлеб пшеничный(20)	20	Хлеб ржаной(40)	40	Хлеб ржаной(40)	40	Хлеб пшеничный(20)	20
Хлеб ржаной(40)	40	Суфле из субпродуктов(100)	100	Суп гречневый(180)	180	Хлеб пшеничный(20)	20	Суфле мясное(75)	75
Хлеб пшеничный(20)	20	Суп с макаронными изделиями и картофелем(180)	180	Огурец соленый(34)	34	Суп с рыбными консервами(180)	180	Суп крестьянский с крупой(180)	180
Компот из замор.фруктов с яблоками(150)	150	Помидор соленый(34)	34	Макароны отварные(93)	93	Помидор соленый(34)	34	Огурец соленый(34)	34
Икра свекольная(120)	120	Напиток из плодов шиповника(150)	150	Кисель из кураги(150)	150	Компот из смеси сухофруктов(150)	150	Компот из яблок(180)	180
Ежики (90)	90	Гороховое пюре(93)	93	Говядина отварная молотая(70)	70	Ариса(курица с кашей)(165)	165	Картофель тушеный с луком(120)	120
		Хлеб ржаной(40)	40					Хлеб ржаной(40)	40
Полдник									
Пряник детский(24)	24	Печенье(30)	30	Рожок(20)	20	Молоко(150)	150	Пряник детский(24)	24
Кефир(150)	150	"Снежок"(100)	150	Кефир(150)	150	Булочка печеная(102)	102	"Снежок"(100)	150
Ужин									
Чай с лимоном(150)	150			Чай с лимоном(150)	150			Яйцо вареное (40)	40
Хлеб пшеничный(10)	10	Чай с лимоном(150)	150	Хлеб пшеничный(10)	10	Чай с лимоном(150)	150	Хлопья кукурузные с	190

								молоком(190)	
Салат из редьки(40)	40	Хлеб пшеничный(10)	10	Салат из капусты пекинской с зеленым горошком(50)	50	Хлеб пшеничный(15)	15	Хлеб пшеничный(15)	10
Рыба, запеченная в омлете(125)	125	Сырники из творога с повидлом(115/15)	130	Рыба, запеченная с картофелем по-русски(140)	140	Запеканка из творога с изюмом и повидлом(160/15)	175	Кофейный напиток (150)	150