

## Что такое короткая уздечка языка?

Медицинский термин-подъязычная складка.

Уздечка — это тонкая перемычка, состоящая из соединительной ткани, функция которой — соединять язык с дном ротовой полости. В норме она тонкая, эластичная и не сковывает движения. Короткая уздечка языка — это дефект, который мешает свободному движению органа из-за фиксации язычка спереди, когда кончик языка находится близко ко дну полости рта.

Первый признак можно заметить еще в период новорожденности. Потому что начинаются проблемы с кормлением: малыш быстро устает во время кормления, часто плачет, плохо набирает вес, приемы пищи становятся частыми. Как следствие, прикладывание к груди вызывает дискомфорт как у матери, так и у грудничка. Если у младенца диагностируется эта патология, то в дальнейшем это может привести к нарушению звукопроизношения. При аномалии она крепится практически на самом кончике языка, и хотя её длина бывает вполне нормальной, порок называют именно короткой уздечкой языка. Однако бывает и так, что уздечка действительно короткая, а то и практически незаметная (язык срастается с нижней полостью). Причины порока до конца не установлены, однако чаще всего короткая уздечка языка передается по наследству.

*Когда нужно резать уздечку?*

Френулотомия – это операция, при которой подрезается уздечка языка, она носит не очень сложный характер, делается под местным наркозом. После такой процедуры дети отходят быстро и уже через пару часов могут вернуться к обычному образу жизни.

У младенцев данную операцию проводят, когда уздечка мешает ему получать грудное молоко, в иных случаях она не является необходимостью. Новорожденным операция проводится без наркоза, рассекается только подъязычная пленочка из соединительной ткани, которая практически не имеет нервных окончаний и кровеносных сосудов.

*Симптомы и классификация дефекта*

Первый признак можно заметить еще в период новорожденности. Потому что начинаются проблемы с кормлением

*У детей старшего возраста могут проявляться следующие симптомы:*

неправильный прикус;

искаженное произношение звуков;

гнусавый голос;

обильное слюноотделение;

кариес;  
храп;  
заболевания полости рта.

*Уздечка бывает:*

Тонкая прозрачная — немного сковывает движения языка.

Тонкая полупрозрачная — расположена близко к кончику язычка.

Толстая непрозрачная — находится возле края языка.

Короткая плотная — уздечка находится по всей длине органа.

Сращенная складка — соединяющая язык и дно рта.

*Как определить, достаточной ли длины подъязычная уздечка?*

Попросите ребенка поднять язык вверх к небу. При нормальной подъязычной связке ребенок свободно поднимает язык к небу. При короткой – не может вытянуть язык вперед и поднять его вверх. Когда ребенок будет тянуть язык вверх, вы увидите, как подъязычная связка, ограничивая подъем языка, натягивается, резче обозначается, рельефнее выступает под языком, становится тоньше. Другая причина того, что ребенок не может поднять язык вверх – мышцы языка недостаточно сильные и малоподвижные. Тогда вы увидите, как язык дрожит, отклоняется в сторону, дергается.

В норме в 5 лет уздечка в растянутом состоянии должна быть не менее 8 мм.

Средняя длина уздечки 1,5 см.

*Что делать?*

Необходима консультация специалистов, они решат каким метод наиболее правильный, это может быть оперативное вмешательство или растяжение подъязычной связки.

*Веские показания к подрезанию подъязычной уздечки:*

1. Короткую уздечку языка лучше подрезать в раннем возрасте до года.

Показание к проведению операции, если ребенок при кормлении:

- ребенок плохо сосет грудь из-за того, что укороченная уздечка мешает плотно обхватить сосок матери;
- запрокидывает голову;
- при сосании чмокает и плачет.

2. В более старшем возрасте показанием является ситуация, когда из-за укороченной уздечки у ребенка смещается зубной ряд и формируется неправильный прикус.